Intensive in Drenthe

Individuele begeleiding bij levensvragen

“Het leven kan alleen achterwaarts begrepen worden, maar het moet voorwaarts worden geleefd”

Søren Kierkegaard

Stilstaan

Soms vraagt het leven om stil te staan.
Niet omdat alles vastloopt, maar omdat er iets in jou om heroriëntatie vraagt

Ruimte nemen om te kijken naar wat je draagt, wat je bent kwijtgeraakt en wat zich aandient voor de volgende fase

Kantelpunt

Deze intensive is bedoeld voor mensen die op een belangrijk kantelpunt staan in hun leven of werk en behoefte hebben aan persoonlijke begeleiding

Niet in een groep, maar individueel en intensief

Met ruimte om te reflecteren, te vertragen en helder te krijgen wat richtinggevend is voor de komende periode

Rust en ruimte

Tijdens deze intensive bied ik je rust, ruimte en nabijheid

In een prachtige, stille omgeving in Drenthe

- Geen groepsdynamiek
- Geen druk van buitenaf
- Alleen jij, jouw ritme
- En wat er gezien wil worden

Iets voor jou?

Soms is er geen crisis
En toch vraagt iets aandacht

Voor mensen die voelen dat er iets wezenlijks aangekeken wil worden

Je staat op een kruispunt in je leven of werk

Je bent moe of herstellende

Je bent jezelf onderweg kwijtgeraakt

Je verlangt naar rust, reflectie of een nieuwe richting

Je zoekt ruimte buiten de dagelijkse dynamiek

Je wilt persoonlijke begeleiding, intensief en zonder groep

En wanneer je het prettig vindt om dichtbij huis te blijven en geen verre reis wilt maken om aan jezelf te werken

Wat je kunt verwachten

Mijn begeleiding is persoonlijk en afgestemd op jouw vraag, tempo en draagkracht.

In afstemming met jou werk ik o.a. met:

- verdiepende gesprekken
- biografisch onderzoek
- adem- en lichaamsgericht werk
- systemisch werk o.a. opstellingen
- paarden (optioneel)

Soms is het ook passend om samen te komen met je partner, wanneer een levensvraag zich in de relatie aandient

Ritme

Je hebt twee sessies per dag, in de ochtend en de namiddag

Daartussen is er ruimte voor stilte, rust, schrijven, wandelen of gewoon niets doen

Ik ben deze dagen nabij – beschikbaar wanneer dat nodig is en op de achtergrond wanneer jij ruimte nodig hebt

Tijd om te vertragen

Zonder iets te hoeven oplossen

De plek

Je verblijft in het Achterhuus – een volledig ingericht appartement in een historische boerderij, Hoeve den Anholt, aan de rand van de heide van het Dwingelderveld

Een plek waar het stil mag zijn en waar de ruimte helpt om te vertragen

Het appartement beschikt over:

- een eigen ingang, keuken en sanitair
- een gezellige houtkachel
- sfeervolle inrichting
- rust en natuur direct om je heen

Ontbijtservice is mogelijk. Restaurants in de nabijheid

Vanuit het huis loop je zo de hei op

Praktisch & tarieven

Duur: 3, 4 of 5 dagen
in overleg en afhankelijk van beschikbaarheid

Exclusieve begeleiding:
- 3 dagen: € 1.250
- 4 dagen: € 1.550
- 5 dagen: € 1.850

Verblijf:
€ 100 – € 150 per nacht afhankelijk van het seizoen
Ontbijtservice op aanvraag.

Voor zakelijke vragen geldt een ander tarief
- 3 dagen: € 1.400 excl. BTW
- 4 dagen: € 1.650 excl. BTW
- 5 dagen: € 1.995 excl. BTW

Afstemming

Meer weten?

Deze intensive vraagt om zorgvuldige afstemming

Daar nemen we de tijd voor tijdens een intake

Contact

Neem gerust contact op – we kijken samen wat passend is voor jou en voor dit moment.

📧 jvdh@tweeofmeer.nl
📞 06 – 20422731

Meer over mijn manier van begeleiding:
https://www.tweeofmeer.nl/individuele-coaching/

Je bent welkom, precies zoals je nu bent

Soms is het genoeg om even stil te staan

Om te zien welke richting klopt