

In 8 stappen naar oplossingen en groei: Dat kan!

Oplossingsgericht werken is consequent bevestigen en versterken wat wel werkt. Als je oplossingsgerichte vragen stelt, zoom je in op mogelijkheden waardoor er ruimte ontstaat voor verandering. Het is een manier van communiceren waarbij je impliciet veronderstelt dat het beter zal gaan. Je genereert positieve energie door steeds te vragen naar oplossingen vanuit je eigen geloof in een betere toekomst. Het resultaat is meer creativiteit, voortgang maar vooral ook plezier in werk en de veranderingen die daarbij horen.

De oplossingen die gevonden worden zijn vaak verrassend eenvoudig. En dat werkt!



Tips:

- Als iets goed werkt, doe er meer van
- Als iets goed werkt, leer het een ander
- Als iets niet goed werkt: stop ermee en doe iets anders
- Geef anderen regelmatig complimenten
- Richt je op de toekomst en vraag: wat wil je wél?
- Zoek naar uitzonderingen op het probleem
- Benoem positieve ervaringen
- Laat eenvoud zijn werk doen
- Accepteer de realiteit en echte beperkingen